

PLANNING

JANVIER 2023



	LUN	MAR	MERC	JEUDI	VEND	SAM
9:30	PILATES	YOGA STARSEED			YOGA STARSEED	
10:00						VINYASA
12:15				YOGA RESTAURATIF	PILATES	
18:00	VINYASA	VINYASA				ATELIERS SELON PLANNING
18:30			YIN YOGA			
18:00 18:30						
19:00		BOX'HOLISTIK				
19:15	GENTLE YOGA			YOGA STARSEED		
19:15						

réservation : yugconcept.com

Accompagnement et/ou cours privé sur rendez-vous